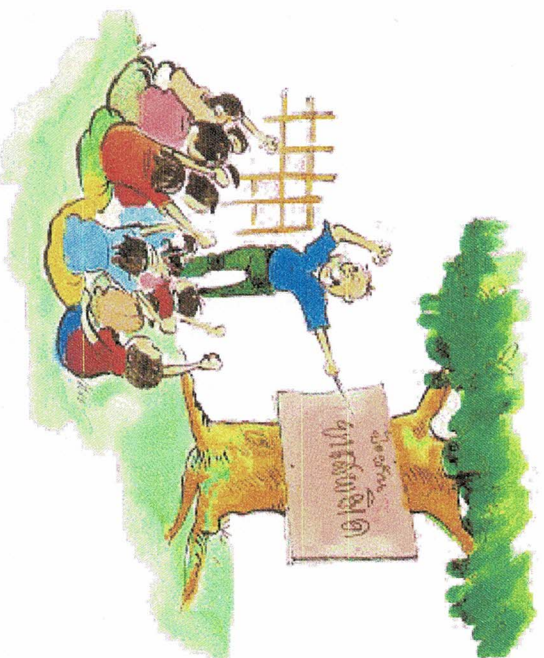


- **ป้องกันตนเอง** ไม่ใช้ยา โดยมี ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และจ้องอย่าทดลอง เสพยาเสพติดทุกชนิด โดยเด็ดขาด เพราะติดง่ายหายยาก
- **ป้องกันครอบครัว** ควรสอดส่องดูแลเด็กทุกคนในครอบครัว หรือที่อยู่รวมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ต้องคอยอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพติดในครอบครัวจงจัดการ ให้เข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาล
- **ป้องกันเพื่อนบ้าน** โดยช่วยเหลือแจ้งให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษและภัยของยาเสพติด โดยมิให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์ ต้องถูกหลอกลวง และหาภาพว่าเพื่อนบ้านคิด ยาเสพติดจนช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล
- **ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ** เมื่อทราบว่าบ้านใด คำบดใด มียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทุกแห่งทั่วทั้งทราบ

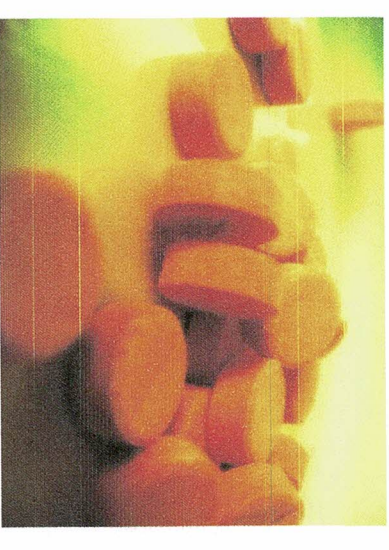


1. **ป้องกันตนเอง** ทำได้โดย..
 - ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทัน โทษภัยภัยของยาเสพติด
 - ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
 - ระมัดระวังเรื่องการ ใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
 - ใช้เวลาวางให้เป็นประโยชน์
 - เลือคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไป ในทางสร้างสรรค์
 - เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่
2. **ป้องกันครอบครัว** ทำได้โดย..
 - สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
 - รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
 - ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด
 - ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
3. **ป้องกันชุมชน** ทำได้โดย
 - ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
 - เมื่อทราบแหล่งเสพยา แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

เอกสารประชาสัมพันธ์



ศูนย์รณรงค์ยาเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลตะเตียน
อำเภอคำชะโนด
จังหวัดนครราชสีมา

